

## W celu ochrony zdrowia Twojego i najbliższych:

- podczas burz i wyładowań atmosferycznych: zostań w domu;
- w trakcie upałów: pij wodę, a najlepiej zostań w domu podczas najwyższych temperatur, czyli około południa, zadbaj o osoby starsze i dzieci;
- zadbaj o jakość powietrza i wód: to, co oddajesz do środowiska, ma wpływ na Twoje zdrowie;
- edukuj się, aby wiedzieć, co możesz zrobić dla środowiska i dla działań zmniejszających zmianę klimatu;
- przekazuj zdobytą wiedzę innym, pokazuj zależności między naszymi wyborami i postawami a skutkami w środowisku, zachęcaj innych do wspólnego działania!



Na podstawie:

1. Raportu „Wpływ zmian klimatu na zdrowie” autorstwa Z. Karaczuna, W. Michalak, K. Łuszczki, A. Okulus, M. Patalonga, HEAL Polska, 2021.

2. Artykułu „Wpływ zmian klimatycznych na występowanie wybranych chorób zakaźnych” autorstwa P. Dopieralskiej i H. Krukowskiego, Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu, 2017.

**Dowiedz się więcej:** [www.klimat.ekomalopolska.pl](http://www.klimat.ekomalopolska.pl)



## Wpływ zmiany klimatu na zdrowie



*eko*  
**MAŁOPOLSKA**  
*dla KLIMATU*



Projekt zintegrowany LIFE EKOMAŁOPOLSKA „Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla województwa małopolskiego” (LIFE-IP EKOMAŁOPOLSKA / LIFE19 IPC/PL/000005) finansowany ze środków programu LIFE Unii Europejskiej oraz z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

# Wpływ zmiany klimatu na zdrowie

Liczne badania prowadzone w ciągu ostatnich lat dowodzą, że mają miejsce istotne zmiany globalnego systemu klimatycznego. Do ważnych czynników środowiskowych wpływających na patogeny należą temperatura, opady i wilgotność powietrza.

Skutki zmian klimatu mogą wpływać na stan zdrowia pośrednio i bezpośrednio. Bezpośrednie efekty zmian klimatu to wzrost śmiertelności w wyniku gwałtownych skoków temperatury, powodzi, ekstremalnych zjawisk pogodowych itp. Większe znaczenie ma pośredni wpływ zmian klimatu, powodujących zakłócenia systemów ekologicznych, które ułatwiają szerzenie się chorób zakaźnych.

**ALERGIE I NIEŻYTY NOSA** spowodowane wzrostem potencjału alergizującego szaty roślinnej, któremu mogą sprzyjać miejskie wyspy ciepła oraz zanieczyszczenie powietrza.



**NIEDOŻYWIENIE** spowodowane utrudnionym dostępem do pożywienia z powodu suszy czy powodzi.



**BORELIOZA.** Do 2100 roku liczba zachorowań na choroby przenoszone przez kleszcze może wzrosnąć o 100% w stosunku do stanu obecnego!



**ODWODNIENIE, CHOROBY SKÓRY I WZROKU oraz INFЕКCJE** spowodowane niedoborem wody. Niedobór wody może być dodatkowo spotęgowany przez zanieczyszczenia wody, np. z powodu powodzi oraz w trakcie trwania epizodów suszy.



**ZAWAŁY.** Warunki środowiskowe wywierają znaczący wpływ na układ sercowo-naczyniowy człowieka. Bardzo wysokie lub bardzo niskie temperatury połączone z ekstremalnymi zjawiskami pogodowymi znacząco zwiększają ryzyko zawału serca.



**WZROST ŚMIERTELNOŚCI.** Wzrost liczby zgonów spowodowany falami upałów oraz przez ekstremalne zjawiska pogodowe (jak nawałnice, wyładowania atmosferyczne, trąby powietrzne, tornada, susze i powodzie). W 2100 roku tych zjawisk pogodowych może być aż pięćdziesiąt razy więcej niż obecnie.

## Realizacja działań zapobiegających zmianom klimatu przynosi znaczne korzyści zdrowotne:

- zmniejszenie niekorzystnego oddziaływania wysokich temperatur, a w ich konsekwencji udarów, problemów sercowo-naczyniowych, zastośnień;
- zmniejszenie ilości zaostrzeń chorób układu oddechowego, jak astma i zapalenie oskrzeli;
- ograniczenie rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych oraz chorób wektorowych jak np. boreliozę;
- mniejsze ryzyko powodzi czy osuwisk i związanych z nimi utonięć lub uszkodzeń ciała.

Konsekwencje zmian klimatu są trudne do oceny, ale nieuniknione. Zmiany klimatu już dziś stają się poważnym zagrożeniem, nie tylko w postaci występowania coraz częściej ekstremalnych zjawisk pogodowych, ale również rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych. Zwiększy się częstotliwość zachorowań na choroby zakaźne, jak również będą pojawiać się przypadki zachorowań na choroby, które nie występowały wcześniej (np. malaria).

